

Jídelníček

od 01.09.2025 do 30.09.2025

Pondělí 1.9.2025

- přesníd** chléb, máslo, plátkový sýr, kedlubna, mléko
obsahuje alergen: 01,07
- polévka** hovězí vývar s masem a nudlemi
obsahuje alergen: 01,03,06,09
- oběd 1** vepřová kýta na paprice, houskový knedlík
obsahuje alergen: 01,03,07
- svačina** jogurt, rohlík, čaj
obsahuje alergen: 01,07

Úterý 2.9.2025

- přesníd** mléko, cereálie, hroznové víno, čaj
obsahuje alergen: 01,07
- polévka** jarní s bulgurem
obsahuje alergen: 01,03,09
- oběd 1** dušená kapusta, moravský vrabec, brambor
obsahuje alergen: 01
- svačina** veka, pomazánka ze sardinek, ředkvičky, sirup
obsahuje alergen: 01,04,07

Středa 3.9.2025

- přesníd** rohlík, cizrnová pochoutka, banán, granko
obsahuje alergen: 01,06,07
- polévka** polévka dršťková z hlívy ústřední
obsahuje alergen: 01,03,06,09
- oběd 1** smažená tilápie, bramborová kaše, broskvový kompot
obsahuje alergen: 01,03,04,07,09,11
- svačina** chléb, šunková pěna, rajče, čaj
obsahuje alergen: 01,06,07

Čtvrtek 4.9.2025

- přesníd** chléb žitný, pomazánka dudácká, ředkev bílá, kávovina
obsahuje alergen: 01,07
- polévka** polévka z vaječné jíšky
obsahuje alergen: 01,03,09
- oběd 1** hovězí kostky na slanině, jasmínová rýže s kukuřicí, okurkový salát
obsahuje alergen: 01,10
- svačina** makový závin, jablko, čaj
obsahuje alergen: 01

Pátek 5.9.2025



Jidelniček

od 01.09.2025 do 30.09.2025

přesníd	raženka, pomazánka mrkvová, jarní cibulka, cola-caio <i>obsahuje alergenů: 01, 06, 07</i>
polévka	rajská s písmenky <i>obsahuje alergenů: 01, 07</i>
oběd 1	fazolový kotlík se zeleninou, chléb <i>obsahuje alergenů: 01, 03, 06, 09</i>
svačina	sýrová bulka, máslo, čaj <i>obsahuje alergenů: 01, 07</i>

Pondělí 8.9.2025

přesníd	rohlík, pomazánka ředkvičková, paprika, ochucené mléko <i>obsahuje alergenů: 01, 07</i>
polévka	zeleninová s kus-kusem <i>obsahuje alergenů: 01, 09</i>
oběd 1	kuře ala kachna, červené hlávkové zelí, bramborové špalíčky <i>obsahuje alergenů: 01, 09</i>
svačina	chléb, pomazánka z olejovek, jablko, bílá káva <i>obsahuje alergenů: 01, 04, 07</i>

Úterý 9.9.2025

přesníd	chléb žitný, pomazánka avokádová, mrkev, bílá káva <i>obsahuje alergenů: 01, 07</i>
polévka	frankfurtská s bramborem <i>obsahuje alergenů: 01, 06, 07</i>
oběd 1	alpský kynutý knedlík s vanilkovým pudinkem sypané mákem <i>obsahuje alergenů: 01, 03, 07</i>
svačina	vánočka, mandarinka, čaj <i>obsahuje alergenů: 01, 03, 07</i>

Středa 10.9.2025

přesníd	cereální rohlík, lučina, paprika, granko <i>obsahuje alergenů: 01, 06, 07</i>
polévka	hrstková <i>obsahuje alergenů: 01, 09</i>
oběd 1	těstovinový salát se zeleninou a kuřecím masem <i>obsahuje alergenů: 01, 07, 10</i>
svačina	chléb ovsík, máslo, strouhaný sýr, banán, čaj <i>obsahuje alergenů: 01, 07</i>

Čtvrtek 11.9.2025

přesníd	chia bulka, pomazánka tvarohová s pažitkou ředkvičky, sirup <i>obsahuje alergenů: 01, 07</i>
----------------	---



Jídelníček

od 01.09.2025 do 30.09.2025

- polévka** hovězí vývar s masem a těstovinou
obsahuje alergen: 01,03,06,09
- oběd 1** bulgurové rizoto z vepřového masa a kuličkového tria, strouhaný sýr, okurkový salát
obsahuje alergen: 01,07,09,12
- svačina** loupák, pomeranč, čaj
obsahuje alergen: 01

Pátek 12.9.2025

- přesníd** ovesná kaše, máslo, granko, jablko, čaj
obsahuje alergen: 01,06,07
- polévka** cuketová s vejcem
obsahuje alergen: 01,07,09
- oběd 1** hovězí nudličky stroganov, dušená rýže, salát z obou zelí
obsahuje alergen: 01,03,06,07,09
- svačina** chléb finský, pomazánkové máslo, kapie, sirup
obsahuje alergen: 01,07

Pondělí 15.9.2025

- přesníd** sedlácký rohlík, pomazánka vaječná s pažitkou, okurek, melta
obsahuje alergen: 01,03,07,10,11
- polévka** zeleninová s vločkami
obsahuje alergen: 01,09
- oběd 1** sekaná pečeně, bramborová kaše, kompot
obsahuje alergen: 01,03,07,09,11
- svačina** chléb toustový se šunkou a sýrem, paprika, čaj
obsahuje alergen: 01,06,07

Úterý 16.9.2025

- přesníd** chléb, pomazánka cizrnová, rajče, mléko
obsahuje alergen: 01,03,07
- polévka** čočková s bramborem
obsahuje alergen: 01,09
- oběd 1** krůtí kung-pao, jasmínová rýže, šopský salát
obsahuje alergen: 01,06,07
- svačina** chléb finský, pomazánka liberecká, mandarinka, sirup
obsahuje alergen: 01,06,07

Středa 17.9.2025

- přesníd** houska, máslo, džem, jablko, čaj
obsahuje alergen: 01,07
- polévka** zeleninová s droždovými knedlíčky
obsahuje alergen: 01,03,09,11



Jidelniček

od 01.09.2025 do 30.09.2025

- oběd 1** koprová omáčka, vařené vejce, brambory
obsahuje alergen: 01,03,07
- svačina** chléb žitný, pomazánka masová, jarní cibulka, granko
obsahuje alergen: 01,06,07

Čtvrtek 18.9.2025

- přesníd** cereální kaiserka, pomazánka z makrely, okurek, mléko
obsahuje alergen: 01,04,07
- polévka** drůbeží vývar s masem a těstovinou
obsahuje alergen: 01,03,06,09
- oběd 1** vepřová pečeně hamburská, houskový knedlík
obsahuje alergen: 01,03,06,07,09,10
- svačina** termix, piškoty, čaj
obsahuje alergen: 01,03,07

Pátek 19.9.2025

- přesníd** chléb ovsík, pomazánka zeleninová, jablko, bílá káva
obsahuje alergen: 01,03,07,09
- polévka** uzená kroupová
obsahuje alergen: 01,09
- oběd 1** rybí filé na másle s bylinkami, brambory, jablečné pyré
obsahuje alergen: 01,07
- svačina** chléb, máslo, vejce, rajče, čaj
obsahuje alergen: 01,03,07

Pondělí 22.9.2025

- přesníd** veka, pomazánka námořnická bašta, mrkev, melta
obsahuje alergen: 01,04,07,09
- polévka** dýňová s kokosovým mlékem, smažený hrášek
obsahuje alergen: 01,07,09
- oběd 1** boloňské špagety, strouhaný sýr
obsahuje alergen: 01,03,06,07,09,10
- svačina** ostraváček, piškoty, čaj
obsahuje alergen: 01,03,07

Úterý 23.9.2025

- přesníd** chléb, pomazánka hermelínová, rajče, cola-caó
obsahuje alergen: 01,06,07
- polévka** rybí s kus-kusem
obsahuje alergen: 01,04,09
- oběd 1** francouzské brambory, okurkový salát
obsahuje alergen: 03,07



Jídelníček

od 01.09.2025 do 30.09.2025

svačina rohlík, máslo, šunka, okurek, čaj
obsahuje alergen: 01,06,07

Středa 24.9.2025

přesníd kukuřičná kaše se skořicí a jablky, čaj
obsahuje alergen: 01,06,07

polévka zeleninová s pohankou
obsahuje alergen: 09

oběd 1 hrachová kaše s cibulkou, opečený párek, kyselý okurek, chléb
obsahuje alergen: 01,10

svačina houska, máslo, ředkvičky, sirup
obsahuje alergen: 01,07

Čtvrtek 25.9.2025

přesníd rohlík, pomazánka budapešťská, rajče, melta
obsahuje alergen: 01,07

polévka cuketová s rýží
obsahuje alergen: 01,07,09

oběd 1 smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, ovocný kompot
obsahuje alergen: 01,03,07,09,11

svačina chléb, tavený sýr, jarní cibulka, čaj
obsahuje alergen: 01,07

Pátek 26.9.2025

přesníd chléb, pomazánka z tuňáka, kapie, mléko
obsahuje alergen: 01,04,07

polévka gulášová
obsahuje alergen: 01

oběd 1 žemlovka s tvarohem a jablky
obsahuje alergen: 01,03,07

svačina ovocná přesnídávka, piškoty, čaj
obsahuje alergen: 01,03

Pondělí 29.9.2025

přesníd kobliha s marmeládou, banán, granko
obsahuje alergen: 01,06,07

polévka francouzská
obsahuje alergen: 01,09

oběd 1 holandský řízek se sýrem, bramborová kaše, salát okurkový se smetanou
obsahuje alergen: 01,03,07,09,11

svačina chia bulka, pomazánka z červené čočky, čaj
obsahuje alergen: 01,03,06,07,10



Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko		

Nápoje k obědu na výběr: ovocné a zeleninové džusy, mléko, voda, čaj

Bližší informace o alergenech podá personál školní jídelny.

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena!

Jídelníček sestavila: Romana Boková

Tel. 583 415 089