

Jídelníček

od 01.10.2025 do 31.10.2025

Středa 1.10.2025

- přesníd** veka ,játrová paštika,okurek,melta
obsahuje alergený: 01,07
- polévka** polévka z červené čočky ze smetanou
obsahuje alergený: 01,09
- oběd 1** nudle s mákem nebo perníkem,jablko
obsahuje alergený: 01,07
- svačina** chléb ovsík ,pomazánka budapešťská,hroznové víno,čaj
obsahuje alergený: 01,07

Čtvrtek 2.10.2025

- přesníd** vánočka,granko,banán
obsahuje alergený: 01,03,06,07
- polévka** gulášová
obsahuje alergený: 01
- oběd 1** přírodní vepřový plátek,bramborová kaše, jablečný kompot
obsahuje alergený: 01,03,06,07,09
- svačina** chléb ,pomazánka mrkvová,ředkev bílá,fruko
obsahuje alergený: 01,07

Pátek 3.10.2025

- přesníd** vločková kaše se skořicí a jablky,čaj
obsahuje alergený: 01,06,07
- polévka** polévka zeleninová s jáhlemi
obsahuje alergený: 09
- oběd 1** svíčková omáčka,hovězí plátek,houskový knedlík
obsahuje alergený: 01,03,07,09,10
- svačina** chléb žitný ,pomazánka drožděová, okurek ,sirup
obsahuje alergený: 01,03,07

Pondělí 6.10.2025

- přesníd** sedlácký rohlík ,pomazánka z taveného sýra,banán,bikava
obsahuje alergený: 01,07,11
- polévka** polévka bramborová s bulgurem
obsahuje alergený: 01,07,09
- oběd 1** srbské rizoto,kyselý okurek
obsahuje alergený: 07,10
- svačina** termix,píškoty,pomeranč,čaj
obsahuje alergený: 01,03,07

Úterý 7.10.2025



Jídelníček

od 01.10.2025 do 31.10.2025

- přesníd** rohlík ,cizrnová pochoutka,hruška ,kapučínek
obsahuje alergený: 01,07
- polévka** polévka zelná s klobásou
obsahuje alergený: 01,03,06,07,12
- oběd 1** masová směs,těstovinová rýže,třešňový kompot
obsahuje alergený: 01,06,09,10
- svačina** toustový chléb se šunkou a sýrem,paprika,sirup
obsahuje alergený: 01,06,07

Středa 8.10.2025

- přesníd** chléb ,pomazánka jablečno-pórková,ředkev bílá ,cola-caó
obsahuje alergený: 01,06,07
- polévka** drůbeží vývar s játrovými knedlíčky
obsahuje alergený: 01,03,09,11
- oběd 1** smetanová omáčka z fazolových lusků,vařené vejce ,brambory
obsahuje alergený: 01,03,07,09,10
- svačina** ovocná přesnídávka,piškoty ,čaj
obsahuje alergený: 01,03

Čtvrtek 9.10.2025

- přesníd** chléb finský,pomazánka tvarohová se sýrem,mrkev, melta
obsahuje alergený: 01,07
- polévka** polévka květáková
obsahuje alergený: 01,07,09
- oběd 1** rozstřelený ptáček,dušená rýže,míchaný salát
obsahuje alergený: 01,03,06,10
- svačina** chléb ovsík ,pomazánka námořnická bašta,,paprika,čaj
obsahuje alergený: 01,04,07,09

Pátek 10.10.2025

- přesníd** loupáček,cola-caó,jablko
obsahuje alergený: 01,06,07
- polévka** polévka uzená kroupová
obsahuje alergený: 01,09
- oběd 1** rybí filé zapečené se sýrem a smetanou,brambor, kompot
obsahuje alergený: 04,07,09
- svačina** cereální kaiserka,pomazánka sýrová s celerem,mandarinka,sirup
obsahuje alergený: 01,07,09

Pondělí 13.10.2025

- přesníd** chléb ,lučina,rajče, horká čokoláda
obsahuje alergený: 01,06,07



Jídelníček

od 01.10.2025 do 31.10.2025

- polévka** polévka rýžová s hráškem
obsahuje alergen: 09
- oběd 1** masové koule v rajčatové omáčce, těstoviny
obsahuje alergen: 01,03,06,09,11
- svačina** pudink s ovocem, croissant, čaj
obsahuje alergen: 01,07

Úterý 14.10.2025

- přesníd** chléb finský, pomazánka liberecká, ředkvičky, mléko
obsahuje alergen: 01,06,07
- polévka** polévka zeleninová s vločkami
obsahuje alergen: 01,09
- oběd 1** hovězí nudličky na divoko, špecle, salát z červené řepy
obsahuje alergen: 01,03,10
- svačina** perník, jablko, čaj
obsahuje alergen: 01,03,07

Středa 15.10.2025

- přesníd** chléb ovsík, pomazánka švédská, paprika, mléko
obsahuje alergen: 01,04,07
- polévka** polévka dýňová se smaženým hráškem
obsahuje alergen: 01,07,09
- oběd 1** buchtičky s krémem
obsahuje alergen: 01,03,07
- svačina** chléb, pomazánkové máslo, banán
obsahuje alergen: 01,07

Čtvrtek 16.10.2025

- přesníd** rohlík, šunková pěna, rajče, čaj
obsahuje alergen: 01,06,07
- polévka** polévka česneková s krupkami
obsahuje alergen: 03,09
- oběd 1** kuře na paprice, barevná těstovinová vřetena
obsahuje alergen: 01,07
- svačina** tvaroháček s ovocem, piškoty, sirup
obsahuje alergen: 01,03,07

Pátek 17.10.2025

- přesníd** chléb žitný, máslo, strouhaný sýr, melta
obsahuje alergen: 01,07
- polévka** hráškový krém s krutony
obsahuje alergen: 01,07



Jídelníček

od 01.10.2025 do 31.10.2025

- oběd 1** smažená tilapie, bramborová kaše, kompot
obsahuje alergenů: 01, 03, 04, 07, 09, 11
- svačina** raženka, pomazánka vaječná, hroznové víno, čaj
obsahuje alergenů: 03, 07, 10

Pondělí 20.10.2025

- přesníd** veka, pomazánka s tuňáka, okurek, kávovina
obsahuje alergenů: 01, 04, 07
- polévka** polévka rajska s rýží
obsahuje alergenů: 01, 07
- oběd 1** čočka na kyselo, volské oko, smažená cibulka, kyselý okurek, chléb
obsahuje alergenů: 01, 03, 10
- svačina** ovocný salát, croissant, čaj
obsahuje alergenů: 01

Úterý 21.10.2025

- přesníd** chléb, pomazánka z červené čočky, jablko, horká čokoláda
obsahuje alergenů: 01, 03, 06, 07, 10
- polévka** polévka kulajda
obsahuje alergenů: 01, 03, 07, 09
- oběd 1** těstoviny penne s drcenými rajčaty a bazalkou, strouhný sýr
obsahuje alergenů: 01, 07
- svačina** houska, pomazánka avokádová, paprika, čaj
obsahuje alergenů: 01, 07

Středa 22.10.2025

- přesníd** chléb žitný, pomazánka hermelínová, jablko, mléko
obsahuje alergenů: 01, 07
- polévka** polévka cibulová s krutony
obsahuje alergenů: 01, 03, 09
- oběd 1** vepřové výpečky, dušený špenát, bramborové špalíčky
obsahuje alergenů: 01, 03, 07
- svačina** rohlík, máslo, nutella, pomeranč, čaj
obsahuje alergenů: 07

Čtvrtek 23.10.2025

- přesníd** chléb ovsík, pomazánka z taveného sýra, cherry rajčata, kakao
obsahuje alergenů: 01, 06, 07
- polévka** polévka brokolicový krém
obsahuje alergenů: 01, 07
- oběd 1** segedinský guláš, houskový knedlík
obsahuje alergenů: 01, 03, 06, 07, 09, 12



Jídelníček

od 01.10.2025 do 31.10.2025

svačina ořechový závin, kiwi, čaj
obsahuje alergen: 01

Pátek 24.10.2025

přesníd víta rohlík, pomazánka zeleninová, mandarinka, ochucené mléko
obsahuje alergen: 01, 03, 06, 07, 09, 11

polévka polévka hovězí s játrovými noky
obsahuje alergen: 01, 03, 06, 09, 11

oběd 1 jesenická směs, dušená rýže, mrkvový salát s ananasem
obsahuje alergen: 01, 06

svačina chléb, máslo, vejce, mrkev, sirup
obsahuje alergen: 01, 03, 07

Pondělí 27.10.2025

přesníd krupicová kaše s ovocem, čaj
obsahuje alergen: 01, 06, 07

polévka polévka zeleninový vývar s droždovými knedlíčky
obsahuje alergen: 01, 03, 09, 11

oběd 1 bramborový guláš, chléb
obsahuje alergen: 01, 06

svačina veka, pomazánka z rybiček, paprika, čaj
obsahuje alergen: 01, 04, 07

Úterý 28.10.2025

přesníd SVÁTEK

Středa 29.10.2025

loupáček, ochucené mléko, jablko
obsahuje alergen: 01, 07

polévka polévka fazolová se smetanou
obsahuje alergen: 01, 09

oběd 1 kuřecí nudličky na ajvaru, dušená rýže
obsahuje alergen: 07, 09, 10

svačina cereální kaiserka, tavený sýr, kapie, fruko
obsahuje alergen: 01, 07

Čtvrtek 30.10.2025

přesníd chléb žitný, paštiková pomazánka, cherry rajčata, melta
obsahuje alergen: 01, 07

polévka polévka špenátová
obsahuje alergen: 01, 03, 07

oběd 1 krutí roláda (karlovarský kotouč), jasmínová rýže, salát z obou zelí
obsahuje alergen: 07



Jídelníček

od 01.10.2025 do 31.10.2025

svačina jogurt, musli tyčinka, hroznové víno, čaj
obsahuje alergenů: 07

Pátek 31.10.2025

přesníd rohlík, pomazánka tvarohová s bylinkami, kiwi, kakao
obsahuje alergenů: 01, 06, 07

polévka polévka mrkvová se smaženým hráškem
obsahuje alergenů: 01, 07, 09, 10

oběd 1 zapečené brambory s uzeným masem, kyselý okurek
obsahuje alergenů: 07

svačina obložený chlebiček, sirup
obsahuje alergenů: 01, 03, 06, 07

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek
03 Vejce
04 Ryby
06 Sójové boby (sója)
07 Mléko

09 Celer
10 Hořčice
11 Sezamová semena
12 Oxid siřičitý a siřičitany

Nápoje k obědu na výběr: ovocné a zeleninové džusy, mléko, voda, čaj

Bližší informace o alergenech podá personál školní jídelny.

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena!

Jídelníček sestavila: Romana Boková

Tel. 583 415 089

