

Jídelní lístek

od 01.10.2026 do 31.10.2026

Čt 1.10.	přesníd polévka oběd 1 svačina	veka ,játrová paštika,okurek,melta (A: 01,07) polévka zeleninová s jáhlemi (A: 01,09) fazolková omáčka,vařené vejce,brambor (A: 01,03,07,08) chléb ovsík ,pomazánka budapeštská,hroznové víno,čaj (A: 01,07)
Pá 2.10.	přesníd polévka oběd 1 svačina	vánočka,granko,banán (A: 01,03,06,07) polévka z červené čočky se smetanou (A: 01) kuřecí na ajvaru,těstoviny, sladký doplněk (A: 01,03,06,07,09) chléb ,pomazánka mrkvová,ředkev bílá,fruko (A: 01,07)
Po 5.10.	přesníd polévka oběd 1 svačina	vločková kaše se skořicí a jablky,čaj (A: 01,06,07) polévka gulášová s hlívou ústřičnou (A: 09) alpský knedlík (A: 01,03,07,09,10) chléb žitný ,pomazánka droždová, okurek ,sirup (A: 01,03,07)
Út 6.10.	přesníd polévka oběd 1 svačina	sedlácký rohlík ,pomazánka z taveného sýra,banán,bikava (A: 01,07,11) polévka bramborová s bulgurem (A: 01,07,09) cizrnová kaše,opečený párek,chléb, okurek sterilovaný (A: 01,06,09,10) termix,piškoty,pomeranč,čaj (A: 01,03,07)
St 7.10.	přesníd polévka oběd 1 svačina	rohlík ,cizrnová pochoutka,hruška ,kapučínek (A: 01,07) polévka krupicová s vejcem (A: 01,03,06,07,12) halušky s uzeným a se zelím (A: 01,03,06,10) toustový chléb se šunkou a sýrem,paprika,sirup (A: 01,06,07)
Čt 8.10.	přesníd polévka oběd 1 svačina	chléb ,pomazánka jablečno-pórková,ředkev bílá ,cola-caó (A: 01,06,07) drůbeží vývar s játrovými knedlíčky (A: 01,03,09,11) moravský vrabec,,špenát dušený ,brambor,ovoce (A: 01,03,07,09,10) ovocná přesnídávka,piškoty ,čaj (A: 01,03)
Pá 9.10.	přesníd polévka oběd 1 svačina	chléb finský,pomazánka tvarohová se sýrem,mrkev, melta (A: 01,07) polévka květáková (A: 01,07,09) srbské rizoto ,strouhaný sýr ,okurek sterilovaný (A: 07,10) chléb ovsík ,pomazánka námořnická bašta,,paprika,mošt (A: 01,04,07,09)
Po 12.10.	přesníd polévka oběd 1 svačina	loupáček,cola-caó,jablko (A: 01,06,07) polévka uzená kroupová (A: 01,09) rybí filé zapečené se sýrem a smetanou,bramborová kaše, kompot (A: 04,07,09) cereální kaiserka,pomazánka sýrová s celerem,mandarinka,sirup (A: 01,07,09)
Út 13.10.	přesníd polévka oběd 1 svačina	chléb ,lučina,rajče, horká čokoláda (A: 01,06,07) polévka zelná s klobásou (A: 09) kuřecí kousky s omáčkou z ratatouille,zeleninový bulgur (A: 01,03,06,07,09,11) šlehaný tvaroh s kakaem,croissant,čaj (A: 01,07)
St 14.10.	přesníd polévka oběd 1 svačina	chléb finský,pomazánka liberecká,ředkvičky,mléko (A: 01,06,07) polévka zeleninová s vločkami (A: 01,09) vepřové kousky v hořčicové omáčce,rýže jasmínová,ovoce (A: 01,03,07,09) perník ,jablko,čaj (A: 01,03,07)
Čt 15.10.	přesníd polévka oběd 1 svačina	chléb ovsík ,pomazánka švédská,paprika,mléko (A: 01,04,07) polévka dýňová se smaženým hráškem (A: 01,07,09) hovězí azu po tatarsku,špecle (A: 03,07) chléb, pomazánkové máslo ,banán,sirup (A: 01,07)
Pá 16.10.	přesníd polévka oběd 1 svačina	rohlík,šunková pěna,rajče,čaj (A: 01,06,07) polévka česneková s krupkami (A: 03,09) holandský řízek ,brambory,salát okurkový (A: 01,07,10) tvaroháček s ovocem, piškoty ,sirup (A: 01,03,07)
Po 19.10.	přesníd polévka oběd 1 svačina	chléb žitný ,máslo,strouhaný sýr,melta (A: 01,07) hráškový krém s krutony (A: 01,07) drůbeží sekaná, bramborová kaše,okurek sterilovaný (A: 01,04,07) raženka,pomazánka vaječná,hroznové víno,mošt (A: 03,07,10)

Jídelní lístek

od 01.10.2026 do 31.10.2026

Út 20.10.	přesníd polévka oběd 1 svačina	pohanková kaše sypaná grankem, kapučínek (A: 01,04,07) polévka rajská s rýží (A: 01,07) masová směs, zeleninový kus-kus (A: 01,03,10) chléb, pomazánka z ryb v tomatě, okurek, čaj (A: 01)
St 21.10.	přesníd polévka oběd 1 svačina	veka, pomazánka česneková, jablko, horká čokoláda (A: 01,03,06,07,10) polévka kulajda (A: 01,03,07,09) žemlovka s jablky a tvarohem (A: 01,07) houska, pomazánka avokádová, paprika, čaj (A: 01,07)
Čt 22.10.	přesníd polévka oběd 1 svačina	chléb žitný, pomazánka hermelínová, jablko, mléko (A: 01,07) polévka cibulová s krutony (A: 01,03,09) hovězí tokáň, dušená rýže, ovoce (A: 01,03,07) sedlácký rohlík, máslo, džem, pomeranč, čaj (A: 01,07,11)
Pá 23.10.	přesníd polévka oběd 1 svačina	chléb ovsík, pomazánka z taveného sýra, cherry rajčata, kakao (A: 01,06,07) polévka brokolicový krém (A: 01,07) segedinský guláš, houskový knedlík (A: 01,03,06,07,09,12) ořechový závin, kiwi, čaj (A: 01)
Po 26.10.	přesníd polévka oběd 1 svačina	vita rohlík, pomazánka zeleninová, mandarinka, ochucené mléko (A: 01,03,06,07,09,11) polévka hovězí s játrovými noky (A: 01,03,06,09,11) vepřové v mrkvi, brambor (A: 01,06) chléb, máslo, vejce, mrkev, sirup (A: 01,03,07)
Út 27.10.	přesníd polévka oběd 1 svačina	krupicová kaše s ovocem, čaj (A: 01,06,07) polévka zeleninový vývar s droždovými knedlíčky (A: 01,03,09,11) bramborový guláš, chléb (A: 01,06) veka, pomazánka mlsný ovčák, paprika, mošt (A: 01,04,07)
St 28.10.	oběd 1	SVÁTEK
Čt 29.10.	oběd 1	NEVAŘÍ SE
Pá 30.10.	oběd 1 svačina	NEVAŘÍ SE (A: 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena
	07	Mléko	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Nápoje k obědu na výběr: ovocné a zeleninové džusy, mléko, voda, čaj

Bližší informace o alergenech podá personál školní jídelny.

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena!

Jídelníček sestavila: Romana Boková

Tel. 583 415 089