

Jídelní lístek

od 01.11.2025 do 30.11.2025

Po 3.11.	přesníd polévka oběd 1 svačina	chléb ,máslo ,sýr,okurek, bílá káva (A: 01,07) bramborová jarní (A: 09) kovbojská pánev ,chléb (A: 01,03,06,09) chléb finský,pomazánka z tuňáka,čaj,rajče (A: 01,04,07)
Út 4.11.	přesníd polévka oběd 1 svačina	loupák, ovoce,kakao (A: 01,06,07) rajčatová z rybiho filé (A: 01,04,09) maso dvou barev,rýže, rajčatový salát (A: 01,06,09,10) toustový chléb,máslo,šunka ,čaj (A: 01,06,07)
St 5.11.	přesníd polévka oběd 1 svačina	rohlík, pomazánka tvarohová s kapií ,mléko (A: 01,07,10) hrstková (A: 01,09) králík na paprice,těstoviny (A: 01,07,10) chléb ovsík,pomazánka zeleninová ,mošt (A: 01,03,07,09)
Čt 6.11.	přesníd polévka oběd 1 svačina	veka ,pomazánka špenátová ,mléko (A: 01,03,07) selská (A: 01,03,06,09) čevabčiči,brambor,zelný salát s koprem (A: 01,03,09,10,11) houska,pomazánkové máslo,ovoce ,čaj (A: 01,07)
Pá 7.11.	přesníd polévka oběd 1 svačina	jáhlová kaše sypaná grankem,čaj (A: 07) frankfurtská (A: 01,06,07) honzovy buchty plněné povidlama a tvarohem (A: 01,03,07) chléb žitný,šunková pěna, rajče,sirup (A: 01,06,07)
Po 10.11.	přesníd polévka oběd 1 svačina	chléb ovsík,pomazánka z ryb v tomatě,čaj (A: 01,04,07) krupicová s vejcem (A: 01,03,06,09) vepřové maso v mrkvi,brambory (A: 01,07) chléb,pomazánka mlsný ovčák,granko (A: 01,06,07)
Út 11.11.	přesníd polévka oběd 1 svačina	grande houska,tavený sýr s pažitkou,mal-caio (A: 01,06,07) slepičí vývar s játrovou rýží (A: 01,09) těstovinové rizoto s vepřovým masem ,okurkový salát (A: 01,07,09) vita rohlík,pomazánka tutti-frutti,zelenina,čaj (A: 01,03,06,07,11)
St 12.11.	přesníd polévka oběd 1 svačina	chléb žitný,pomazánka brokolicová,,čaj ,ovoce (A: 01,07) kedlubnová (A: 01,07) šoulet,opečený párek,chléb ,kyselý okurek (A: 01,06,10) ovocná kapsička,piškoty ,čaj (A: 01,03)
Čt 13.11.	přesníd polévka oběd 1 svačina	chléb finský,pomazánkové máslo,ředkvička ,čaj (A: 01,07) ragù s bramborem (A: 01,07) rybí karbanátky ,bramborová kaše,kompot (A: 01,03,04,07,09,11) veka, pomazánka vaječná, okurek,horká čokoláda (A: 01,03,06,07,10)
Pá 14.11.	přesníd polévka oběd 1 svačina	rohlík mama-mia,pomazánka česneková,paprika,čaj (A: 01,07,11) hovězí vývar s masem a nudlemi (A: 01,03,06,09) dančí na šípkové omáčce,houskový knedlík (A: 01,03,07,09) chléb ,máslo,plátkový sýr,rajče,čaj (A: 01,07)
Út 18.11.	přesníd polévka oběd 1 svačina	rohlík,pomazánka sýrová s nivou,mléko (A: 01,07) zeleninová s pohankou (A: 09) drůbeží sekaná,brambor,pyré (A: 01,03,07,09,11) chléb ,ajvarová pomazánka,zelenina,sirup (A: 01,07)
St 19.11.	přesníd polévka oběd 1 svačina	jogurt,cereálie,čaj (A: 01,07) česneková s bramborem (A: 03,09) kuřecí po horácku,dušená rýže ,kompot (A: 01,06) chléb finský ,pomazánka budapešťská,jablko,kakao (A: 01,06,07)
Čt 20.11.	přesníd polévka oběd 1 svačina	rohlík,lučina ,rajče,čaj (A: 01,07) houbová (A: 01,07,09) bratislavská vepřová plec,houskový knedlík (A: 01,03,07,09,10) houska ,pomazánka droždiová ,okurek,kapučínek (A: 01,03,07)

Jídelní lístek

od 01.11.2025 do 30.11.2025

Pá 21.11.	přesníd polévka oběd 1 svačina	vánočka, máslo, džem, banán, čaj (A: 01,03,07) boršč (A: 01,07) tvarohové knedlíky s ovocným přelivem (A: 01,03,07) chléb žitný ,pomazánka masová, zelenina ,čaj (A: 01,07)
Po 24.11.	přesníd polévka oběd 1 svačina	cereální rohlík, pomazánka fazolovo-zeleninová, ovoce, ochucené mléko (A: 01,06,07) luštěninová (A: 01,09) kuřecí v sýrové omáčce, těstoviny (A: 01,07) šlehaný tvaroh ,piškoty, mošt (A: 01,03,07)
Út 25.11.	přesníd polévka oběd 1 svačina	chléb, ,pomazánkové máslo s jarní cibulkou, mal-cao (A: 01,06,07) špenátová s vejcem (A: 01,03,07) vepřové na houbách, dušená rýže, jablko (A: 01,10) rohlík, pomazánka hrášková s ředkvičkama, čaj (A: 01,07)
St 26.11.	přesníd polévka oběd 1 svačina	vitaholík ,pomazánka tvarohová se šunkou, bílá káva ,zelenina (A: 01,06,07,10,11) zeleninová s kuskusem (A: 01,09) hovězí tokáň, tarhoňa (A: 01) chléb finský, pomazánka portugalská, čaj, ovoce (A: 01,03,04,07,10)
Čt 27.11.	přesníd polévka oběd 1 svačina	kaiserka, pomazánka avokádová, kakao (A: 01,06,07) fazolová mléčná (A: 01,09) rybí prsty ,bramborová kaše, pyré (A: 07) ovocný salát, croissant, čaj (A: 01,07)
Pá 28.11.	přesníd polévka oběd 1 svačina	houska, pomazánka hermelínová, ředkvička, kapučínek (A: 01,07) drůbková s těstovinou (A: 01,03,06,09) vepřové nudličky v hořčicové omáčce, dušená rýže (A: 01,03,06,09,10) chléb, máslo, med, sirup (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena

Nápoje k obědu na výběr: ovocné a zeleninové džusy, mléko, voda, čaj

Bližší informace o alergenech podá personál školní jídelny.

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena!

Jídelníček sestavila: Romana Boková

Tel. 583 415 089