

Jídelní lístek

od 01.06.2026 do 30.06.2026

Po 1.6.	přesníd polévka oběd 1 svačina	chléb,máslo,plátkový sýr,kedlubna,mléko (A: 01,07) francouzská (A: 01,03,06,09) rybí prsty,bramborová kaše,kompot,tyčinka (A: 01,03,07) jogurt,rohlík,čaj (A: 01,07)
Út 2.6.	přesníd polévka oběd 1 svačina	mléko,cereálie,hroznové víno,,čaj (A: 01,07) žampionová krémová (A: 01,03,09) vepřové na celeru.rýže basmati,salát míchaný (A: 01) veka,pomazánka ze sardinek,ředkvičky,sirup (A: 01,04,07)
St 3.6.	přesníd polévka oběd 1 svačina	rohlík,cizrnová pochoutka,banán,granko (A: 01,06,07) polévka dršťková z hlívy ústříčné (A: 01,03,06,09) holandský řízek, brambory,okurek sterilovaný (A: 01,03,04,07,09,11) chléb,šunková pěna,rajče,čaj (A: 01,06,07)
Čt 4.6.	přesníd polévka oběd 1 svačina	chléb žitný,pomazánka dudácká,ředkev bílá ,kávovina (A: 01,07) polévka z vaječné jíšky (A: 01,03,09) kuřecí maso v sýrové omáčce,těstoviny,ovoce (A: 01,07,09) makový závin,jablko,čaj (A: 01)
Pá 5.6.	přesníd polévka oběd 1 svačina	raženka,pomazánka mrkvová,jarní cibulka,cola-cao (A: 01,06,07) bramborová (A: 01,07) luštěninový guláš s vepřovým masem,chléb,sladký doplněk (A: 01,03,06,09) rohlík,pomazánka ředkvičková,paprika,ochucené mléko (A: 01,07)
Po 8.6.	přesníd polévka oběd 1 svačina	sýrová bulka,máslo,bílá káva,okurek (A: 01,07) zeleninová s pohankou (A: 01,09) masové koule ,rajská omáčka,těstoviny (A: 01,09) chléb ,pomazánka z olejovek,jablko,čaj (A: 01,04,07)
Út 9.6.	přesníd polévka oběd 1 svačina	chléb žitný,pomazánka avokádová,mrkev,bílá káva (A: 01,07) frankfurtská s bramborem (A: 01,06,07) tvarohové knedlíky s ovocným přelivem (A: 01,03,07) vánočka,mandarinka,čaj (A: 01,03,07)
St 10.6.	přesníd polévka oběd 1 svačina	cereální rohlík,lučina,paprika,granko (A: 01,06,07) hrstková (A: 01,09) dušená kapusta,vepřové výpečky,brambor, ovoce (A: 01,07,10) chléb ovsík,máslo,strouhaný sýr,banán,čaj (A: 01,07)
Čt 11.6.	přesníd polévka oběd 1 svačina	chia bulka,pomazánka tvarohová s pažitkou,ředkvičky,sirup (A: 01,07) dýňová s kokosovým mlékem (A: 01,03,06,09) hovězí nudličky stroganov ,rýže basmati (A: 01,07,09,12) loupák,pomeranč,čaj (A: 01)
Pá 12.6.	přesníd polévka oběd 1 svačina	sedlácký rohlík,pomazánka vaječná s pažitkou,kedlubna,ochucené mléko (A: 01,06,07) česneková s krupkami (A: 01,07,09) francouzské brambory,sterilovaný okurek (A: 01,03,06,07,09) chléb finský,pomazánkové máslo,kapie,sirup (A: 01,07)
Po 15.6.	přesníd polévka oběd 1 svačina	ovesná kaše,máslo,granko,jablko,čaj (A: 01,03,07,10,11) cuketová s vejcem (A: 01,09) šunkafleky,salát okurkový (A: 01,03,07,09,11) chléb toustový se šunkou a sýrem,paprika,čaj (A: 01,06,07)
Út 16.6.	přesníd polévka oběd 1 svačina	chléb ,pomazánka cizrnová,rajče,mléko (A: 01,03,07) špenátová (A: 01,09) hamburská vepřová kýta,houškový knedlík (A: 01,06,07) chléb finský,pomazánka liberecká,mandarinka,sirup (A: 01,06,07)
St 17.6.	přesníd polévka oběd 1 svačina	houska,máslo,džem ,jablko,granko (A: 01,07) maďarská rybí (A: 01,03,09,11) vepřové výpečky ,dušená zelenina,brambor (A: 01,03,07) chléb žitný ,pomazánka masová,jarní cibulka,mošt (A: 01,06,07)

Jídelní lístek

od 01.06.2026 do 30.06.2026

Čt 18.6.	přesníd polévka oběd 1 svačina	cereální kaiserka, pomazánka z makrely, okurek, mléko (A: 01,04,07) drůbeží vývar s masem a těstovinou (A: 01,03,06,09) hrachová kaše, opečená klobása, chléb, okurek sterilovaný (A: 01,03,06,07,09,10) termix, piškoty, čaj (A: 01,03,07)
Pá 19.6.	přesníd polévka oběd 1 svačina	chléb ovsík, pomazánka zeleninová, jablko, bílá káva (A: 01,03,07,09) krupicová s vejcem (A: 01,09) rybí filé po kavkazsku, bramborová kaše, ovoce (A: 01,07) chléb, máslo vejce, rajče, čaj (A: 01,03,07)
Po 22.6.	přesníd polévka oběd 1 svačina	ostraváček, piškoty, ovoce, melta (A: 01,04,07,09) zeleninová s kus-kusem (A: 01,07,09) kuře ala kachna, hlávkové zelí, bramborové špalíčky (A: 01,03,06,07,09,10) veka, pomazánka námořnická bašta, mrkev, melta (A: 01,03,07)
Út 23.6.	přesníd polévka oběd 1 svačina	chléb, pomazánka hermelínová, rajče, cola-caio (A: 01,06,07) květáková (A: 01,04,09) omáčka z fazolových lusků, brambor, vejce (A: 03,07) rohlík, máslo, šunka, okurek, čaj (A: 01,06,07)
St 24.6.	přesníd polévka oběd 1 svačina	pohanková kaše s ovocem, mléko (A: 01,06,07) hráškový krém (A: 09) vepřová štěpánská pečeně, dušená rýže (A: 01,06,10) houska, máslo, ředkvičky, sirup (A: 01,07)
Čt 25.6.	přesníd polévka oběd 1 svačina	rohlík, pomazánka budapeštská, rajče, melta (A: 01,07) zeleninová s vločkami (A: 01,07,09) smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, kompot (A: 01,03,07,09,11) chléb, tavený sýr, jarní cibulka, čaj (A: 01,07)
Pá 26.6.	přesníd polévka oběd 1 svačina	chléb, pomazánka z tuňáka, kapie, mléko (A: 01,04,07) valašská kyselica (A: 01) hovězí guláš, chléb (A: 01,03,07) ovocná přesnídávka, piškoty, čaj (A: 01,03)
Po 29.6.	přesníd polévka oběd 1 svačina	kobliha s marmeládou, banán, granko (A: 01,06,07) brokolicový krém (A: 01,09) sekaná brambory, rajčatový salát (A: 01,03,07,09,11) chia bulka, pomazánka z červené čočky, čaj (A: 01,03,06,07,10)
Út 30.6.	přesníd polévka oběd 1 svačina	veka, máslo, plátkový sýr, mléko (A: 01,07) slepičí s játrovou rýží (A: 03,09) vepřové nudličky v hořčicové omáčce, těstoviny (A: 01,07,10) chléb žitný, pomazánka avokádová, jablko, mošt (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko		

Nápoje k obědu na výběr: ovocné a zeleninové džusy, mléko, voda, čaj

Bližší informace o alergenech podá personál školní jídelny.

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena!

Jídelníček sestavila: Romana Boková

Tel. 583 415 089