

Jídelníček

od 05.01.2026 do 30.01.2026

Pondělí 5.1.2026

- přesníd** loupák, ochucené mléko
obsahuje alergen: 01,07
- polévka** krupicová s vejcem
obsahuje alergen: 01,03,06,09
- oběd 1** čočka na kyselo, vejce, chléb, kyselý okurek
obsahuje alergen: 01,03,10
- svačina** chléb, šunková pěna, rajče, mošt
obsahuje alergen: 01,06,07

Úterý 6.1.2026

- přesníd** veka, pomazánka ze sardinek, jarní cibulka, čaj
obsahuje alergen: 01,04,07
- polévka** zeleninová s pohankou
obsahuje alergen: 09
- oběd 1** vepřové na kmíně, dušená kapusta, brambory
obsahuje alergen: 01
- svačina** mléko, cereálie, hroznové víno, sirup
obsahuje alergen: 01,07

Středa 7.1.2026

- přesníd** chléb ovsík, máslo, plátkový sýr, granko
obsahuje alergen: 01,06,07
- polévka** frankfurtská
obsahuje alergen: 01,03,06,07
- oběd 1** alpský knedlík
- svačina** rohlík, cizrnová pomazánka, okurek, čaj
obsahuje alergen: 01,03,07

Čtvrtek 8.1.2026

- přesníd** chléb žitný, pomazánka řepová, ředkev bílá, kávovina
obsahuje alergen: 01,07
- polévka** květáková mléčná
obsahuje alergen: 01,07,09
- oběd 1** boloňské špagety, strouhaný sýr
obsahuje alergen: 01,03,06,07,09,10
- svačina** raženka, tavený sýr, mandarinka, čaj
obsahuje alergen: 07

Pátek 9.1.2026

- přesníd** chléb finský, pomazánka ředkvičková, paprika, cola, cao
obsahuje alergen: 01,06,07



Jídelníček

od 05.01.2026 do 30.01.2026

- polévka** česneková s bramborem
obsahuje alergen: 03,09
- oběd 1** srbské rizoto, strouhaný sýr, kyselý okurek
obsahuje alergen: 01,03,06,07,09,12
- svačina** chléb, pomazánka tvarohová s pažitkou, mrkev, sirup
obsahuje alergen: 01,07

Pondělí 12.1.2026

- přesníd** ovesná kaše, máslo, granko, jablko
obsahuje alergen: 01,06,07
- polévka** hrachová s uzeninou
obsahuje alergen: 01
- oběd 1** těstoviny penne s drcenými rajčaty a bazalkou, strouhaný sýr
obsahuje alergen: 01,07,09
- svačina** chléb, pomazánka tuňáková, okurek, čaj
obsahuje alergen: 01,04,07

Úterý 13.1.2026

- přesníd** houska, máslo, strouhaný sýr, rajče, mal-caos
obsahuje alergen: 01,06,07
- polévka** dýňová s kokosovým mlékem
obsahuje alergen: 01,07,09
- oběd 1** vepřové nudličky na kari, dušená rýže, salát okurkový
obsahuje alergen: 01,07
- svačina** rohlík, cizrnová pochoutka, banán, mošt
obsahuje alergen: 01,07

Středa 14.1.2026

- přesníd** kaiserka, pomazánka brokolicová, paprika, čaj
obsahuje alergen: 01,07
- polévka** francouzská
obsahuje alergen: 01,09
- oběd 1** filé na másle, brambory, kompot
obsahuje alergen: 01,04,07
- svačina** sedlácký rohlík, pomazánka vaječná, pomeranč, melty
obsahuje alergen: 01,03,07,10,11

Čtvrtek 15.1.2026

- přesníd** chléb finský, pomazánka liberecká, kedlubna, čaj
obsahuje alergen: 01,06,07
- polévka** krém z červené čočky
obsahuje alergen: 01,09



Jídelníček

od 05.01.2026 do 30.01.2026

oběd 1 kuřecí kousky s omáčkou s Ratatouille, těstovinová rýže, ovocné pyré
obsahuje alergenů: 01,09

svačina makový závin, jablko, ochucené mléko
obsahuje alergenů: 01,07

Pátek 16.1.2026

přesníd veka, pomazánka zeleninová, banán, čaj
obsahuje alergenů: 01,03,07,09

polévka zeleninová s bulgurem
obsahuje alergenů: 01,09

oběd 1 holandský řízek bramborová kaše, rajčatový salát
obsahuje alergenů: 01,03,07,09,11

svačina chléb, pomazánka masová, okurek, mošt
obsahuje alergenů: 01,07

Pondělí 19.1.2026

přesníd chléb finský, pomazánka budapešťská, ředkev, kakao
obsahuje alergenů: 01,06,07

polévka gulášová
obsahuje alergenů: 01

oběd 1 jáhelník s ovocem
obsahuje alergenů: 03,07

svačina raženka, pomazánka z olejovek v tomatě, jablko, čaj
obsahuje alergenů: 04,07

Úterý 20.1.2026

přesníd jáhlová kaše, granko, banán, melta
obsahuje alergenů: 01,06,07

polévka drůbeží vývar s celestýnskými nudlemi
obsahuje alergenů: 01,09

oběd 1 segedinský guláš, houskový knedlík
obsahuje alergenů: 01,03,06,07,09,12

svačina rohlík, pomazánka celerová, rajče, sirup
obsahuje alergenů: 01,07,09

Středa 21.1.2026

přesníd chléb ovsík, pomazánkové máslo, ředkvička, čaj

polévka maďarská rybí
obsahuje alergenů: 01,04,09

oběd 1 šunkafleky, sterilovaný okurek
obsahuje alergenů: 01,03,07,10



Jídelníček

od 05.01.2026 do 30.01.2026

svačina chléb ,pomazánka fazolová,mandarinka,mal-cao
obsahuje alergený: 01,06,07

Čtvrtek 22.1.2026

přesníd grande houska,pomazánka hermelínová,paprika,čaj
obsahuje alergený: 01,07

polévka z vaječné jíšky
obsahuje alergený: 01,03,09

oběd 1 rozstřelený ptáček ,dušená rýže,pyré
obsahuje alergený: 01,03,06,10

svačina houska,pomazánka avokádová,jablko,mošt
obsahuje alergený: 01,07

Pátek 23.1.2026

přesníd toustový chléb,máslo,šunka,rajče,bílá káva
obsahuje alergený: 01,06,07

polévka bramborová s jáhly
obsahuje alergený: 01,07,09

oběd 1 kuřecí na paprice s těstovinou,sladký doplňek
obsahuje alergený: 01,03,07

svačina ovocný salát,croissant,sirup
obsahuje alergený: 01

Pondělí 26.1.2026

přesníd chléb,lučina,okurek,horká čokoláda
obsahuje alergený: 01,06,07

polévka mrkvová se smaženým hráškem
obsahuje alergený: 01,07,09,10

oběd 1 rybí karbanátky,brambor,červená řepa
obsahuje alergený: 01,03,04,07,09,11

svačina chia bulka,pomazánka z červené čočky,čaj
obsahuje alergený: 01,03,06,07,10

Úterý 27.1.2026

přesníd chléb finský,máslo,strouhaný sýr,mandarinka,cola-ca
obsahuje alergený: 01,06,07

polévka kulajda
obsahuje alergený: 01,03,07,09

oběd 1 moravský vrabec,dušený špenát ,bramborové špalíčky
obsahuje alergený: 01,03,07

svačina obložený chlebiček,ředkev,čaj
obsahuje alergený: 01,03,06,07



Jídelníček

od 05.01.2026 do 30.01.2026

Středa 28.1.2026

- přesníd** houska,máslo,vejce,paprika,čaj
obsahuje alergený: 01,03,07
- polévka** rajska s těstovinou
obsahuje alergený: 01,07
- oběd 1** vepřové nudličky Gyros,brambory šťouchané ,salát míchaný
obsahuje alergený: 01
- svačina** tvaroháček,piškoty,jablko,kapučínek
obsahuje alergený: 01,07

Čtvrtek 29.1.2026

- přesníd** chléb,pomazánka z paštiky,jarní cibulka,čaj
obsahuje alergený: 01,07
- polévka** uzená kroupová
obsahuje alergený: 01,09
- oběd 1** hovězí svíčková, houskový knedlík
obsahuje alergený: 01,03,07,09,10
- svačina** veka,pomazánka špenátová ,paprika,mléko
obsahuje alergený: 01,03,07

Pátek 30.1.2026

- přesníd** grande houska,tavený sýr s pažitkou,mal-cau
obsahuje alergený: 01,06,07
- polévka** masový vývar se zeleninou a strouháním
obsahuje alergený: 01,03,06,09
- oběd 1** mexické fazole,chléb
obsahuje alergený: 01,03,06,09
- svačina** rohlík mamma-mia,pomazánka česneková,banán,mošt
obsahuje alergený: 01,07,11

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek
03 Vejce
04 Ryby
06 Sójové boby (sója)
07 Mléko

09 Celer
10 Hořčice
11 Sezamová semena
12 Oxid siřičitý a siřičitany

Nápoje k obědu na výběr: ovocné a zeleninové džusy, mléko, voda, čaj
Bližší informace o alergenech podá personál školní jídelny.

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena!

Jídelníček sestavila: Romana Boková

Tel. 583 415 089

