Mateřská škola POHÁDKA, Zábřeh, Československé armády 650/13, IČ 60045051

Jídelníček

od 21.12.2026 do 23.12.2026

Pondělí 21.12.2026

polévka 1 Polévka z červené čočky
obsahuje alergeny: 01

přesnídávka Kukuřičné lupínky cornflakes, jogurt ovocný, čaj višňový, ovocná mísa (tři druhy ovoce)
obsahuje alergeny: 01,06,07,08

oběd 1 Těstoviny s kys.zelím a uzeným masem, sirup hruška - máta
obsahuje alergeny: 01

svačina Chléb finský, pomazánka sýrová s pažitkou, mléko z Doubravského Dvora, mrkev
obsahuje alergeny: 01,07,12

Úterý 22.12.2026

polévka 1 Polévka zeleninová s kuskusem
obsahuje alergeny: 07

přesnídávka Cereální špička, pomazánkové máslo, ovocné mléko, rajče cherry z Haňovic
obsahuje alergeny: 01,01a,01b,07

oběd 1 Rybí filé smažené, bramborový salát, čaj goji s limetkou
obsahuje alergeny: 01,03,04,07,10

svačina Chléb Vašík, pomazánka z cizrny se šunkou, čaj višňový, jablko z Velebořе
obsahuje alergeny: 01,07,12

Středa 23.12.2026

polévka 1 Polévka hovězí s masem a rýží
obsahuje alergeny: 09

přesnídávka Rohlík, džem, máslo, mléko, ovoce
obsahuje alergeny: 01,07

oběd 1 Mexický guláš (hrášek), těstoviny barevné, čaj mátový
obsahuje alergeny: 01,07

svačina Chléb kváskový, pomazánka z ryb v tomatě, sirup malinový, paprika
obsahuje alergeny: 01,04,07

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
01a	Obiloviny - pšenice	08	Ořechy, mandle, pistácie
01b	Obiloviny - žito	09	Celer
03	Vejce	10	Hořčice
04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
06	Sójové boby (sója)		

Přijímáme a stravu nabíráme pouze do čistých jídlonosičů. Za hejich čistotu nezodpoídáme.
Strava je určena pro okamžitou spotřebu.
Změna jídelníčku vyhrazena.

Strava·cz